

# ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

## Obszary podlegające ocenianiu:

**Systematyczność** Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy - Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, skarpetki i sportowe obuwie sznurowane lub na rzepy). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje CAŁKOWITY zakaz biżuterii. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, nauczyciel zaznacza w swoim zeszytcie – bs (trzy bs (brak stroju) = ocena ndst). W semestrze dopuszczam raz brak stroju bez konsekwencji. Spóźnienie to (-)

**Aktywność** Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Każdy uczeń, który na danej lekcji nie otrzymał minusa (-) otrzymuje plus (+). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

**Plusy (+)** uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych.

**Minusy (-)** uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy

**W tygodniu uczeń może otrzymać cztery małe plusy (cztery godziny wf). Dają one jeden duży plus. Trzy duże plusy = ocena bardzo dobra.**

## Umiejętności

**Ruchowe:** oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych. Uczeń otrzymuje oceny.

**Inne:** Uczeń otrzymuje plusy: umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez, logicznego myślenia, taktyki i techniki podczas gry. itp.

**Wiadomości** - prace związane z kulturą fizyczną, terminologia sportowa i nazewnictwo, gazetka sportowa itp.

## Aktywność dodatkowa

- Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
- Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje ocenę celującą.
- Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę bardzo dobrą

**PZO – uczeń otrzymuje średnią ocenę z 4 lub 5 obszarów:**

1. **Systematyczność** – w skład której wchodzi: ilość nieobecności, niećwiczenia, braki stroju, spóźnienia, – jedna podsumowująca ocena w semestrze.
2. **Aktywność** - aktywny udział na lekcji (brak minusów) – jedna podsumowująca ocena w semestrze.
3. **Umiejętności ruchowe i inne** - średnia z uzyskanych ocen bieżących.
4. **Wiadomości** - jedna podsumowująca ocena w semestrze.
5. **Aktywność dodatkowa** – jedna podsumowująca ocena w semestrze.

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 4 lub 5 obszarów. 5 obszar dotyczyć będzie tylko ucznia, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub podejmie się zdań dodatkowych.

**Udział w zawodach NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!**